

МЕТОДИЧЕСКАЯ МАСТЕРСКАЯ  
УЧИТЕЛЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ  
МБОУ «ШКОЛА №3 ГОРОДА ЯСИНОВАТАЯ»

## МАТВИЕНКО ТАТЬЯНЫ АЛЕКСАНДРОВНЫ



## **Мое педагогическое кредо:**

**«Дети - это не сосуд, который нужно наполнить. Это факел, который необходимо зажечь»**



## МЕТОДИЧЕСКАЯ ПРОБЛЕМА

**"Формирование двигательной активности ребенка в общеобразовательной организации. Формы двигательной активности»**



- Необходимым условием развития личности школьника является достаточная двигательная активность. До 85% дневного времени большинство учащихся находится в статическом положении (сидя). Даже у младших школьников произвольная двигательная деятельность (ходьба, бег, игры) занимает только 16-19% времени суток
- Малоподвижный образ жизни ведет к снижению работоспособности всего организма и особенно мозга: снижается внимание, ослабляется память, нарушается координация движений, увеличивается время мыслительных операций

## Цель педагогического опыта:

► **Формирование личности, обладающей хорошим физическим здоровьем, способной адаптироваться к любым жизненным ситуациям, стремящейся к постоянному самосовершенствованию**



Для достижения цели необходимо решить следующие задачи:

- ФОРМИРОВАНИЕ ЗНАНИЙ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ, А ТАКЖЕ УМЕНИЙ САМОСТОЯТЕЛЬНО ЗАНИМАТЬСЯ ФИЗИЧЕСКИМИ УПРАЖНЕНИЯМИ
- РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ, СПОСОБНОСТИ К РАЦИОНАЛЬНОМУ ВЫПОЛНЕНИЮ ФИЗИЧЕСКИХ УПРАЖНЕНИЙ
- ВОСПИТАНИЕ АКТИВНОЙ ЖИЗНЕННОЙ ПОЗИЦИИ, НРАВСТВЕННЫХ И ВОЛЕВЫХ КАЧЕСТВ, СПОСОБСТВУЮЩИХ СОЗНАТЕЛЬНОЙ ПОТРЕБНОСТИ В ЗАНЯТИЯХ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ

# Для решения поставленных задач осуществляется

- мониторинг уровня физического развития и состояния здоровья школьников
- совершенствование форм и методов проведения уроков и внеклассных мероприятий
- всестороннюю подготовку активистов к общественно-физкультурной деятельности

Педагогическое поле  
деятельности, направленное  
на формирование  
двигательного режима

**-УТРЕННЯЯ ГИМНАСТИКА**

**-ДИНАМИЧЕСКАЯ ПЕРЕМЕНА**

**-ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫЙ УРОК  
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ**

**-ЗАНЯТИЯ В СЕКЦИЯХ**

**-ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ И  
СПОРТИВНО – МАССОВЫЕ  
МЕРОПРИЯТИЯ**

# В своей работе я использую следующие принципы

- ПРИНЦИП ПОСИЛЬНОСТИ И ИНДИВИДУАЛЬНОСТИ
- ПРИНЦИП ОПТИМАЛЬНЫХ ФИЗИЧЕСКИХ НАГРУЗОК
- ПРИНЦИП ПОСТЕПЕННОСТИ
- ПРИНЦИП СИСТЕМАТИЧНОСТИ И РЕГУЛЯРНОСТИ
- ПРИНЦИП ВСЕСТОРОННЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ





## Схема оздоровительной работы



# Мониторинг качества знаний по предмету

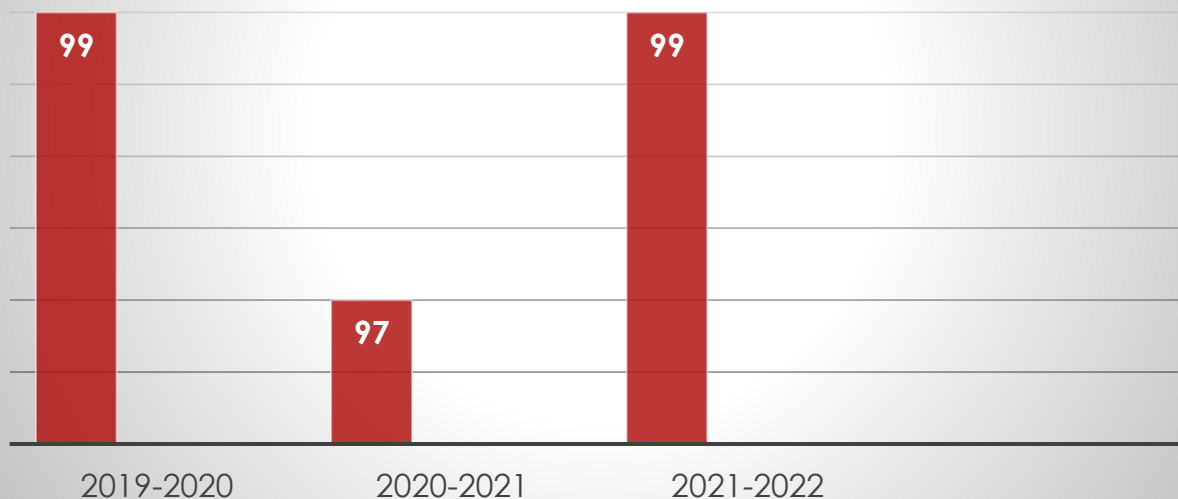
(ВЫСОКИЙ И ДОСТАТОЧНЫЙ УРОВНИ  
ОБУЧЕНИЯ)

2019-2020УГ-99%(ОБЩЕЕ КОЛ-ВО ДЕТЕЙ-137)

2020-2021УГ-97%(ОБЩЕЕ КОЛ-ВО ДЕТЕЙ-132)

2021-2022УГ-99%(ОБЩЕЕ КОЛ-ВО ДЕТЕЙ-100)

## МОНИТОРИНГ ПО ПРЕДМЕТУ ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА



The image shows three basketballs on a light-colored wooden floor. One ball is in the top left, another in the top right, and a third in the bottom center. A large red rectangular box is superimposed over the center of the image, containing white text. The basketballs have yellow and black stripes and various brand markings like 'Allen', 'TECHNOLOGY', 'GG7', and 'DUAL CUSHION TECHNOLOGY'.

Результаты: (призовые места  
городской уровень)

# ДИПЛОМ

II степени

УЧАСТНИКА РЕСПУБЛИКАНСКОГО СМОТРА-КОНКУРСА МЕТОДИЧЕСКИХ РАЗРАБОТОК:  
«ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ – НОРМА ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ»  
В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ ОРГАНИЗАЦИЯХ  
НАГРАЖДАЕТСЯ

**Матвиенко Татьяна Александровна,**  
учитель физической культуры МБОУ "Школа №3 г. Ясиноватая"

НОМИНАЦИЯ «ЛУЧШАЯ МЕТОДИЧЕСКАЯ РАЗРАБОТКА»

И.д. ректора  
ГБОУ ДПО «Донецкий РИДПО»



Приказ от 30 марта 2022 г. № 25



REDMI 12



REDMI 12



REDMI 12



REDMI 12



# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Аксёнов Богдан

за занятое III место  
в городских соревнованиях  
«Ловкий велосипедист»  
среди школьников

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

г. Ясиноватая  
2021г.



# Грамота

НАГРАЖДАЕТСЯ

Матвиенко Софья

за занятое II место  
в соревнованиях  
по легкоатлетическому пробегу,  
приуроченному к Международному  
Олимпийскому дню  
в дисциплине: 30м, 60м

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

Я.А. Стукало

г. Ясиноватая  
2021г.



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Литвицкая Ольга

за занятое 7<sup>ое</sup> место  
в городских соревнованиях  
по бадминтону среди молодежи

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

Я.А. Стукало

г. Ясиноватая  
2019г.



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Команда ДЮСШ №3

за занятое I место  
в городском этапе Республиканских  
соревнований «Веселые старты»  
среди команд обучающихся  
общеобразовательных организаций

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

Я.А. Стукало

г. Ясиноватая  
2018 год

Технический партнер:

СПОРТМАРКЕТ ДОНЕЦК

sportmarket-donetsk.com



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Матвиенко Софья

за занятое II место  
в соревнованиях  
по настольному теннису  
среди школьников

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

Я.А. Стукало

г. Ясиноватая  
2021г.



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Команда 2011 №3*

за занятое 1 место  
в отборочном этапе  
военно-патриотических соревнований  
по начальной военной и  
медико-санитарной подготовке

«Будущий воин»

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

*Я.А. Стукало*  
25 апреля 2019г.  
г. Ясеноватия

Я.А. Стукало

<https://vk.com/molodsportdlyavsex>



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Команда МБОУ «Школа №3»*

за занятое 1 место  
в конкурсе «Сказочный полёт»  
в рамках проведения  
развлекательного мероприятия  
«Масленичный переполох»

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

*Я.А. Стукало*  
Я.А. Стукало

г. Ясеноватия, 2020г.

# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

*Матвеево Сороси*

за занятое 1 место  
в городских соревнованиях  
среди школьников  
«Ловкий велосипедист»

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

*Я.А. Стукало*  
Я.А. Стукало

г. Ясеноватия  
2019г.



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

Матвиенко София

за занятое I место  
в соревнованиях  
по настольному теннису  
среди школьников



# ГРАМОТА

награждается

Сухоруков Максим

за занятое II место  
в открытом турнире  
города Ясиноватая  
по настольному теннису

Директор Центра ФЭН  
«Спорт для всех»  
*В.М. Новацкий*

г. Ясиноватая  
2019 год



# ДИПЛОМ

победителя

Регионального этапа Всероссийского конкурса  
социальной рекламы в области формирования культуры здорового и безопасного образа жизни  
«Стиль жизни — здоровье! 2023» в Донецкой Народной Республике

**3 место**

награждается

**Матвиенко София,**

МБОУ «Школа № 3 города Ясиноватая»

Название работы «Мой выбор - здоровый образ жизни»



Ректор ГБОУ ДПО «ДОНРИО»

Ю.А. Романенко

Активация Windows  
Чтобы активировать Windows  
«Параметры»

Приказ от 27.09.2023 г. № 131



# ГРАМОТА

НАГРАЖДАЕТСЯ

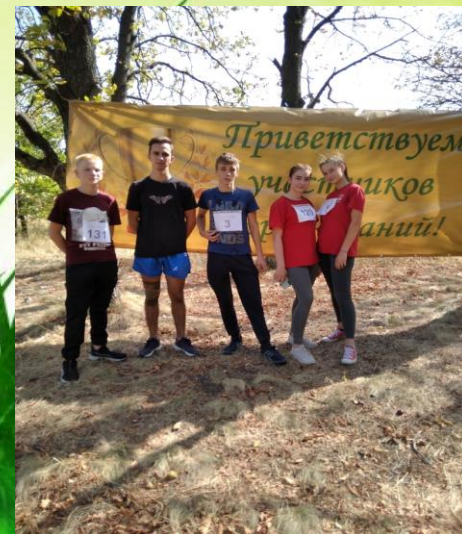
Касьян Мария

за занятое I место  
в соревнованиях  
по настольному теннису  
среди школьников

Начальник отдела по делам  
молодежи и спорта

г. Ясиноватая  
2023г.

# ТУРИСТСКО-КРАЕВЕДЧЕСКАЯ РАБОТА









**ВОЕННО-ПАТРИОТИЧЕСКАЯ РАБОТА**





**ВНЕКЛАССНАЯ РАБОТА**







Спасибо за внимание!

